



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 8

17.09.21

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (филе)	200		4,10	7,40	39,90	242,80
филе птицы	70,1	70,1	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,29	12	0,2	0	1	4,80
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,10
КРУПА РИСОВАЯ	52,47	52,47	3,6	0,5	37,6	169,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	7,06	7,06	0	6,9	0	61,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,82	2,82	0,1	0	0,5	2,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289	200		3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10		0,10	8,30	0,10	74,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,80
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,80	20,40	91,40	599,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,80	20,40	91,40	599,70

Повар Асылова Г.А.



МЕНЮ с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 8

17.11.2019

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность в, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (Филе)		200	4.10	7.40	39.90	242.80
филе птицы	70.1	70.1	0	0	0	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14.29	12	0.2	0	1	4.80
МОРКОВЬ	15	12	0.2	0	0.8	4.10
КРУПА РИСОВАЯ	52.47	52.47	3.6	0.5	37.6	169.50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	7.06	7.06	0	6.9	0	61.60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0.00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.82	2.82	0.1	0	0.5	2.80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289		200	3.80	3.70	14.70	108.20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0.6	0.4	11.30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0.00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
МОЛОКО ПАСТЕР 3.2% ЖИРНОСТИ	100	100	2.8	3.1	4.6	58.20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	0.50	0.90	2.00	67.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0.1	8.1	0.1	72.60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0.2	19.5	91.90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0.60	0.60	14.70	69.90
ЯБЛОКИ	150	150	0.6	0.6	14.3	68.40
			12.20	13.00	93.30	591.90
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2.10	6.10	9.20	100.90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	62.5	50	0.9	0.1	2.3	13.60
КАРТОФЕЛЬ	40	30	0.6	0.1	4.8	22.40
МОРКОВЬ	12.5	10	0.1	0	0.7	3.40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11.91	10	0.1	0	0.8	4.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0	3.9	0	34.90
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0.3	1.5	0.4	20.00
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5.80	4.30	37.10	210.50
РОЖКИ ВЫСШ СОРТ	52.5	52.5	5.6	0.7	35.9	172.20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.2	1.2	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.30
гуляш		45/45	13.80	14.90	3.10	202.60
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	73.747	73.747	13.3	11.4	0	156.00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.9	0.9	0	0	0	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10.714	9	0.1	0	0.7	3.60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.6	3.6	0	3.5	0	31.40
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.9	0.9	0	0	0	0.00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	2.7	2.7	0.3	0	1.8	8.70
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.9	2.9	0.1	0	0.6	2.90
Чай с сахаром шк		200			9.10	39.90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНО	20	20	1.3	0.2	8.2	38.60
СОК ФРУКТОВЫЙ В		200	1.00	0.20	20.00	92.00
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0.2 л	1 шт	1	0	0	0.1	0.40
			26.70	26.00	104.20	767.90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			38.90	39.00	197.50	1 359.80

Повар Асыллова Г.Т.



МЕНЮ с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 8

17.11.21

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Плов из мяса птицы (Филе)		170	3.30	6.20	34.00	206.20
Филе птицы	59.588	59.588	0	0	0	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12.143	10.2	0.1	0	0.8	4.10
МОРКОВЬ	12.75	10.2	0.1	0	0.7	3.50
КРУПА РИСОВАЯ	44.6	44.6	3	0.4	32	144.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6	6	0	5.8	0	52.30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.85	0.85	0	0	0	0.00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.4	2.4	0.1	0	0.5	2.30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6.60	0.10	59.80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8	8	0	6.6	0.1	59.80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289		200	3.80	3.70	14.70	108.20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0.6	0.4	11.30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0.00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	6.7	36.70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ	100	100	2.8	3.1	4.6	58.20
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0.60	0.60	14.70	69.90
ЯБЛОКИ	150	150	0.6	0.6	14.3	68.40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			10.90	17.50	85.50	548.10
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1.70	4.90	7.40	80.70
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50	40	0.7	0	1.8	10.90
КАРТОФЕЛЬ	32	24	0.5	0.1	3.8	17.90
МОРКОВЬ	10	8	0.1	0	0.6	2.70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9.524	6	0.1	0	0.7	3.20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.2	3.2	0	3.1	0	27.90
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.8	0.8	0	0	0	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0.3	1.5	0.4	20.00
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5.80	4.30	37.10	210.50
Рожки Высш СОРТ	52.5	52.5	5.6	0.7	35.9	172.20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.2	1.2	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.30
Гуляш		45/45	13.80	14.90	3.10	202.60
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	73.747	73.747	13.3	11.4	0	156.00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.9	0.9	0	0	0	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10.714	9	0.1	0	0.7	3.60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.6	3.6	0	3.5	0	31.40
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.9	0.9	0	0	0	0.00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	2.7	2.7	0.3	0	1.8	8.70
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.9	2.9	0.1	0	0.6	2.90
Чай с сахаром шк		200			9.10	39.90
Чай черный БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	6.7	36.70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
СОК ФРУКТОВЫЙ В		200	1.00	0.20	20.00	92.00
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0.2 л	1 шт		0	0	0.1	0.40
			26.30	24.80	102.40	747.70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			37.20	42.30	187.90	1 295.80

Повар Асыллова Г.А.



МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 8

17.11.21

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (филе)	200		4,10	7,40	39,90	242,80
филе птицы	70,1	70,1	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,29	12	0,2	0	1	4,80
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,10
КРУПА РИСОВАЯ	52,47	52,47	3,6	0,5	37,6	169,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	7,06	7,06	0	6,9	0	61,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,82	2,82	0,1	0	0,5	2,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289	200		3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,70	12,10	91,30	524,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,70	12,10	91,30	524,90

Повар  Асыллова Г.А.



МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС, Льготное питание

ДЕНЬ 8

17.11.21.

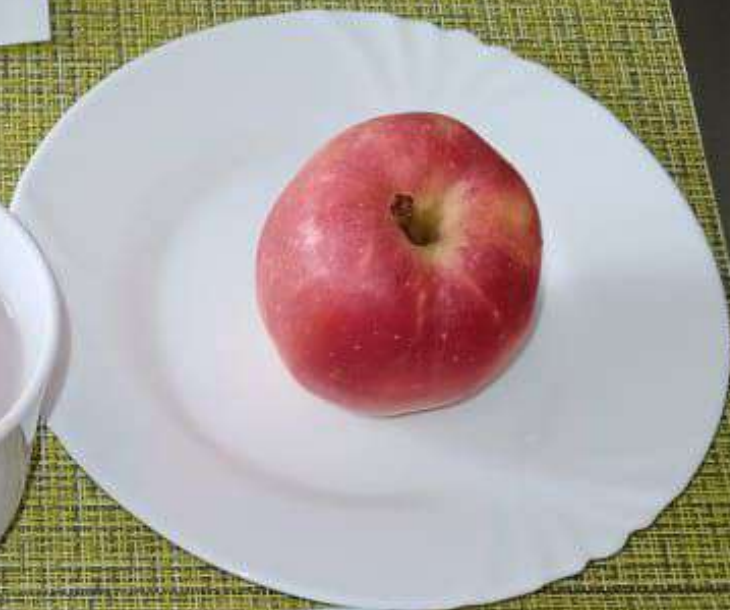
Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
плов из мяса птицы (филе)	170		3,30	6,20	34,00	206,20
филе птицы	59,588	59,588	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,143	10,2	0,1	0	0,8	4,10
МОРКОВЬ	12,75	10,2	0,1	0	0,7	3,50
КРУПА РИСОВАЯ	44,6	44,6	3	0,4	32	144,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,85	0,85	0	0	0	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8			6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289	200		3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
			10,90	17,50	85,50	548,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,90	17,50	85,50	548,10

Повар  Асылова Г.А

Контрольные
блюда



Контрольные блюда



Контрольные блюда

